**新北市私立玫瑰幼兒園 111年07月份營養餐點表 111.07.01-07.31**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午 餐** | **下午點心** | **餐 點 類 別**  **檢 核** | | | |
| **全榖根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 1 | 五 | 蔬菜麵 | 味噌鮭魚、玉米洋蔥蛋、時令青菜、  蘿蔔魚丸湯、季節水果 | 紅豆粥 | v | v | v | v |
| 4 | 一 | 地瓜湯 | 茄汁豬肉、玉米馬鈴薯炒蛋、  時令青菜、蘋果瘦肉湯、季節水果 | 綠豆湯 | v | v | v | v |
| 5 | 二 | 台式鹹粥 | 木須肉絲、滷麵筋、時令青菜、  鮪魚番茄炒蛋、季節水果 | 味噌拉麵 | v | v | v | v |
| 6 | 三 | 餛飩麵 | 肉絲炒飯、蘿蔔貢丸湯、季節水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 7 | 四 | 玉米脆片、牛奶 | 糙米飯、紅燒肉片、蔥花蛋、時令青菜、金針湯、季節水果 | 瘦肉粥 | v | v | v | v |
| 8 | 五 | 紫米甜粥 | 味噌燒魚、蒸蛋、時令青菜、海鮮羹、季節水果 | 蛋糕、麥茶 | v | v | v | v |
| 11 | 一 | 芋頭甜湯 | 紅燒肉絲、番茄炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 麵疙瘩 | v | v | v | v |
| 12 | 二 | 吻仔魚麵線 | 糖醋里肌肉、滷蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 牛奶西米露 | v | v | v | v |
| 13 | 三 | 紅豆紫米粥 | 什錦燴飯、青椒炒肉絲、蒸蛋、蘑菇濃湯、季節水果 | 鹹粥 | v | v | v | v |
| 14 | 四 | 小兔包、麥茶 | 茄汁雞柳條、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 紅豆湯 | v | v | v | v |
| 15 | 五 | 燕麥粥 | 地瓜有機飯、素瓜子肉、燙花椰菜、時令青菜、番茄黃豆芽湯、水果 | 芋頭地瓜湯 | v | v | v | v |
| 18 | 一 | 花生薏仁湯 | 瓜仔肉、高麗菜滷、時令青菜、  大黃瓜排骨湯、季節水果 | 黑糖饅頭、牛奶 | v | v | v | v |
| 19 | 二 | 大滷麵 | 青椒炒肉絲、洋蔥炒蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 什錦粥 | v | v | v | v |
| 20 | 三 | 肉絲烏龍麵 | 雞丁炒飯、炒玉米紅蘿蔔丁、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果 | 芋頭地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 21 | 四 | 魚丸冬粉湯 | 紅藜糙米飯、蘿蔔燉肉、三杯菇、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果 | 芋圓湯 | v | v | v | v |
| 22 | 五 | 玉米脆片、牛奶 | 海鮮燴飯、時令蔬菜、莧菜吻仔魚湯、季節水果 | 山藥香菇粥 | v | v | v | v |
| 25 | 一 | 榨菜肉絲麵 | 香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 桂圓燕麥粥 | v | v | v | v |
| 26 | 二 | 紅豆湯 | 馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、香菇貢丸湯、季節水果 | 什錦麵 | v | v | v | v |
| 27 | 三 | 香菇意麵 | 咖哩鮮蔬雞肉飯、玉米濃湯、  季節水果 | 油豆腐細粉 | v | v | v | v |
| 28 | 四 | 小籠包、豆漿 | 糙米飯、青椒炒肉片、涼拌小黃  瓜、時鮮青菜、玉米子排湯、水果 | 玉米雞肉粥 | v | v | v | v |
| 29 | 五 | 玉米濃湯 | 炒三鮮、西芹炒豆皮、開陽白菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 芋頭蝦米粥 | v | v | v | v |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。
* 本園採用芬芳烹材股份有限公司榮獲「台灣豬標章」，標章編號:D000409
* **本園食材一律使用國產豬、牛肉食材。**