財團法人天主教會台北教區附設新北市私立恆毅幼兒園111年07月營養餐點表 111.07.01-111.07.31

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 蔬菜肉絲麵 | 十穀飯、香菇絞肉、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 鹹粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 一 | 餛飩湯 | 蕃茄肉燥義大利麵、玉米濃湯、季節水果、時令青菜 | 玉米脆片、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5 | 二 | 日式拉麵 | 十穀飯、咖哩雞、油豆腐、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 饅頭、養生茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6 | 三 | 雞絲麵 | 什錦炒飯、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 四 | 烏龍湯麵 | 十穀飯、蒸蛋、香菇肉燥、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 五 | 蔬菜粥 | 什錦炒麵、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果 | 紅豆薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 一 | 蔬菜麵線 | 水餃、時令青菜、酸辣湯、季節水果 | 紫米甜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 十穀飯、滷肉、炒豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 吐司、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 13 | 三 | 什錦麵 | 十穀飯、炒魩魚、蠔油雞、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 牛奶西米露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 14 | 四 | 玉米脆片、牛奶 | 十穀飯、肉燥、菜脯蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 肉包、麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 15 | 五 | 地瓜粥、海苔肉鬆 | 十穀飯、醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 花生豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 一 | 絲瓜麵線 | 海鮮咖哩飯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 19 | 二 | 蔬菜粥 | 十穀飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 芝麻包、薏仁漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 20 | 三 | 什錦麵 | 十穀飯、蒜泥魚片、蔥花蛋、時令青菜、蘿蔔玉米湯、季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 四 | 廣東粥 | 什錦炒麵、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果 | 仙草蜜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 22 | 五 | 蔬菜肉焿 | 十穀飯、馬鈴薯燒肉、蒸蛋、時令青菜、山藥排骨湯、季節水果 | 饅頭、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 海鮮燴飯、時令青菜、鮮蔬湯、季節水果 | 雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 26 | 二 | 蔬菜雞肉粥 | 十穀飯、滷肉燥、油豆腐、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 27 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 海鮮義大利麵、時令青菜、玉米濃湯、季節水果 | 吐司、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 四 | 味噌拉麵 | 十穀飯、洋蔥燒雞、海帶芽炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 饅頭、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 29 | 五 | 湯餃 | 十穀飯、梅干肉燥、炒豆干、時令青菜、柴魚味噌湯、季節水果 | 紅豆豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

★**本園一律使用國產豬肉食材。**★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。