



111年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7/1	五	教師研習日		
7/4	一	牛奶饅頭、米漿	鮮菇肉絲、紅燒油豆腐、青菜、味噌豆腐湯	鮮蔬滑蛋粥
7/5	二	玉米脆片、牛奶	蔥爆豬五花、玉米蛋、青菜、海帶芽湯	雞絲蛋麵
7/6	三	肉燥冬粉湯	香酥雞、三杯杏鮑菇、青菜、玉米肉絲湯	薯條、麥茶
7/7	四	竹筍瘦肉粥	打拋豬肉、蒜香四季豆、青菜、番茄蛋花湯	玉米瘦肉粥
7/8	五	蜂蜜蛋糕、麥茶	滷肉飯、青菜、南瓜排骨湯	檸檬愛玉
7/11	一	麵疙瘩	百頁燒肉、蒸蛋、青菜、雙色蘿蔔湯	排骨肉末粥
7/12	二	鮮肉餛飩湯	冬瓜燉肉、蔥花蛋、青菜、香菇丸子湯	紅豆吐司、麥茶
7/13	三	廣東粥	醬爆肉絲、五香豆干、青菜、鳳梨苦瓜雞湯	雲吞湯
7/14	四	鮮蔬雞蛋麵	馬鈴薯燉肉、香酥南瓜、青菜、蒜頭雞湯	仙草蜜
7/15	五	地瓜稀飯	什錦燴飯、味噌豆腐湯	蘇打餅乾、蕎麥茶
7/18	一	肉燥麵	香蔥雞柳、紅燒油豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯	起司麵包、牛奶
7/19	二	玉米瘦肉粥	蒜香鹽酥雞、三杯茄子、青菜、竹筍排骨湯	雞絲蛋麵
7/20	三	香菇米苔目	滷翅小腿、茄汁豆皮、青菜、山藥枸杞湯	地瓜綠豆湯
7/21	四	黑糖饅頭、豆漿	紅白蘿蔔滷肉、蒸蛋、青菜、玉米筍雞湯	芋香鹹粥
7/22	五	玉米脆片、牛奶	肉羹飯、菇菇雞湯	湯餃
7/25	一	豚骨烏龍麵	洋蔥里肌肉、紅燒麵輪、青菜、貢丸味噌湯	檸檬愛玉
7/26	二	杯子蛋糕、牛奶	樹子蒸魚、香菇油豆腐、青菜、玉米雞湯	天婦羅
7/27	三	肉羹麵線	義大利麵、蔬菜排骨湯	高麗菜肉粥
7/28	四	雞茸玉米粥	照燒雞腿、五香豆干、青菜、冬瓜排骨湯	味噌拉麵
7/29	五	雞絲麵	醬爆雞丁、爆炒麵腸、青菜、青木瓜排骨湯	台式鹹粥

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。